



# Le Puffin des Baléares

## L'oiseau marin le plus menacé d'Europe

Le Puffin des Baléares, espèce d'oiseau nicheuse endémique des îles Baléares, pourrait avoir disparu d'ici 60 ans si rien n'est entrepris pour enrayer son déclin. Pratiquants de sports nautiques, vous pouvez agir en faveur de cette espèce !

> Taille d'une mouette, brunâtre dessus et dessous, peu contrasté

Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Jun	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
-------	------	------	------	-----	-----	-------	------	-------	------	------	------

- › Migration dans le golfe de Gascogne et en Manche ouest surtout entre juin & octobre
- › Se nourrit principalement de petits poissons pélagiques (anchois, sardines)
- › Pour capturer ses proies, plonge à faible profondeur, en moyenne à 5 m mais parfois jusqu'à 30 m

Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Jun	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
-------	------	------	------	-----	-----	-------	------	-------	------	------	------

- › Présence dans le golfe du Lion surtout entre avril & juin

> Grégaire, forme des radeaux en surface

En France, cette espèce est particulièrement vulnérable au dérangement, car en période de mue ses capacités de vol et de plongée sont très limitées, et ses réserves énergétiques au plus bas.



**Réduisons les risques de dérangement**

- › Je repère les radeaux et je garde mes distances tout en réduisant ma vitesse
- › Je ne tente pas d'approcher ou de traverser un radeau pour faire décoller les oiseaux



**Vous prévoyez une sortie sportive ou de loisir nautique sur le littoral ?**  
**Adoptez les bons réflexes et utilisez les outils numériques à votre disposition pour choisir les meilleurs spots, connaître la biodiversité marine et éviter les secteurs et périodes à risque :**

Un site Internet dédié à la diffusion des bonnes pratiques en lien avec les activités nautiques et de loisirs



Une application smartphone qui permet de suivre sa route sur les cartes du Shom et de découvrir la biodiversité, les habitats et les aires marines protégées





Photo : © Adrien Lambrechts - OFB, Iker Castège - Centre de la Mer de Biarritz, Franck Latraube - LPO, Yann Février - GEOCA, Xavier Rufay - Biotope

## PARTAGEZ VOS INFORMATIONS

Si vous l'observez en mer, déclarez votre observation sur l'application OBSenMer  
Vous observez une interaction avec l'espèce ou un dérangement de radeau de puffins,  
adressez-nous un mél à [obs-oiseauxmarins@ofb.gouv.fr](mailto:obs-oiseauxmarins@ofb.gouv.fr)



Le Puffin des Baléares bénéficie depuis 2021 d'un Plan National d'Actions (PNA), document stratégique national ayant pour objectif d'agir avec l'ensemble des partenaires pour améliorer le statut défavorable de cette espèce.

Plus d'informations sur <https://oiseaux-marins.org/accueil/projets/pna-puffin>

